

ALIMENTOS

Os alimentos podem ser classificados quanto à origem e quanto à função que exercem. Quanto a origem, os alimentos podem ser orgânicos ou minerais.

Quanto a função eles podem ser classificados como: energéticos, plásticos, reguladores.

Alimentos

Os alimentos minerais são representados pelos sais minerais e pela água. Orgânicos são os que se originam de organismos, animais, plantas e fungos.

Alimentos

Energéticos: Lipídios e
carboidratos.

Plásticos: Proteínas.

Reguladores: Vitaminas e
sais minerais

Fonte: <http://www.nucleodeaprendizagem.com.br>

Alimentos

Fruta - Melancia

Carboidratos: São representados pelos açúcares (glicose, frutose, sacarose, lactose) e pelo amido.

Alimentos

Raiz Tuberosa

Proteínas: Encontramos proteínas nas carnes, derivados do leite e produtos vegetais.

CD EXPERT
Fonte: <http://www.nucleodeaprendizagem.com.br>

Alimentos

Lipídios: são alimentos energéticos, presente em sementes, nos cocos, no leite e seus derivados, nas carnes em geral.

Fonte: <http://www.nucleodeaprendizagem.com.br>

Alimentos

Vitaminas: Auxiliam as transformações que ocorrem nas células para produção de energia. São encontradas nos alimentos orgânicos.

Alimentos

Água: Suas principais funções são o transporte de nutrientes e gases para dentro e fora da célula e regular nossa temperatura interna.